

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 22 " июля 2013 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша ячневая	130	150	140.7	164.0
	Бутерброд с маслом	40	50	115.2	144.0
	Корейский салат	180	200	64.8	76.0
II завтрак	Фрукты	100	100	43.0	43.0
Обед	Фомидорн соев.	40	60	5.2	7.8
	Суп с пшеницей	150	200	23.3	44.4
	Котлеты рыбные	60	70	92.7	137.0
	Соус томатный	25	25	19.9	19.9
	Жюлье картоф.	120	150	115.8	144.8
	Каша из зерн.	180	200	99.0	110.0
	Хлеб ржаной	20	25	33.8	42.2
	Хлеб пшенич.	15	15	30.1	30.1
Подник	Желе	25	50	79.3	158.5
	Резица	180	200	72.0	80.0
Ужин	Я-Укра морковь	-	40	-	24.6
	е-Соус из мор.	60	-	31.2	-
	я-Омлет	150	-	196.8	-
	е-Лешити бар.	+	120.60	-	297.3
	Хлеб пшенич.	30	20	60.1	40.1
	Чай с сахаром	180	200	20.4	1.0